



مواقع التواصل الاجتماعي والتطبيقات الخطرة على أطفال سلطنة عمان

إعداد: ريتا كرم
خبيرة في مجال التوعية حول مخاطر الانترنت للأطفال

البرنامج المقترح للدورة (ساعتان)

المحور	المدة	الأنشطة
مقدمة وواقع الاستخدام الرقمي للأطفال	15 دقيقة	نقاش تفاعلي – سؤال للمشاركين عبر تطبيق Slido
دور الإعلام في نشر الوعي	20 دقيقة	كتابة منشور توعوي على مواقع التواصل الاجتماعي حول حماية الأطفال، ثم مناقشته وتبادل الملاحظات حوله
إيجابيات ومخاطر الإنترنت	25 دقيقة	عرض فيديو صغير + دراسة حالة واقعية
أدوات الحماية الرقمية والتطبيقات	30 دقيقة	عرض مباشر لأهم التطبيقات وكيفية تفعيلها + شرح مبسط لإعدادات الخصوصية
الإرشاد الأسري وبناء بيئة رقمية آمنة	20 دقيقة	تنفيذ نشاط تفاعلي "مع أو ضد"، حيث يناقش المشاركون الحالات المعروضة سابقاً في الفقرة رقم 4، ويُعبّر كل منهم عن موقفه (مع/ضد) مع توضيح الأسباب.
جلسة أسئلة وتوصيات ختامية	10 دقائق	نقاش مفتوح

المدة الزمنية: 15 دقيقة

مقدمة



يهدف هذا التقديم إلى تسليط الضوء على واقع استخدام الأطفال للتكنولوجيا في العصر الرقمي، ورفع مستوى الوعي بأهمية حماية الطفل وتمكينه من الاستفادة الآمنة والمسؤولة من الفضاء الرقمي.

مقدمة: واقع استخدام الأطفال في عمان للإنترنت

تشير الدراسات الحديثة لعام 2025 إلى تزايد مقلق في استخدام الأطفال والمراهقين للإنترنت في سلطنة عمان.

97%

من المراهقين

يستخدمون الإنترنت يومياً في سلطنة عمان 12-18 سنة

8

ساعات يومياً

متوسط الوقت المقضي على الشاشات

هذا الاستخدام المكثف يؤثر بشكل ملحوظ على:

- السلوكيات الاجتماعية والتفاعل الأسري
- الصحة النفسية والجسدية
- الأداء الأكاديمي والتحصيل الدراسي



نودّ أن نبدأ بفهم واقع استخدام الأطفال للعالم الرقمي في سلطنة عُمان من وجهة نظركم. مشاركتكم ستساعد في رسم صورة أوضح للاحتياجات والتحديات، وتطوير تدخلات مناسبة لحماية وتمكين الأطفال في البيئة الرقمية.

ما هو التغيير الذي تتمنى حدوثه لتعزيز حماية الأطفال في الفضاء الرقمي في عُمان؟

بكلمة واحدة: ما أول شيء يخطر ببالك عندما تسمع "الأطفال والإنترنت"؟

ما أكثر سلوك رقمي يقلقك عند الأطفال اليوم؟

عبر Slido
(Word Cloud /
Open Text)

المدة الزمنية: 10 دقائق

دور الإعلام في نشر الوعي

الهدف: دعم جهود المجتمع والجهات الوطنية في حماية الطفل الرقمي عبر تسليط الضوء على التحديات، ونشر المبادرات والسياسات، وتشجيع التفاعل المجتمعي والإبلاغ عن أي انتهاكات أو سلوكيات خطيرة على الإنترنت.



أشهر التطبيقات والألعاب المستخدمة من قبل الأطفال في عمان



أوميتيفي (OmeTV)

دردشة فيديو عشوائية بدون رقابة أو تحكم أبوي. يعرض الأطفال لمحتوى غير لائق ومخاطر التحرش



تيك توك (TikTok)

أكثر من 500 مليون مستخدم نشط عالمياً، بدون تحقق فعلي من العمر. يحتوي على محتوى غير مناسب ومخاطر التواصل مع الغرباء



روبلوكس (Roblox)

محظور في عمان بسبب مخاطر المحتوى والتواصل غير الآمن مع اللاعبين الآخرين



ويز (Wizz)

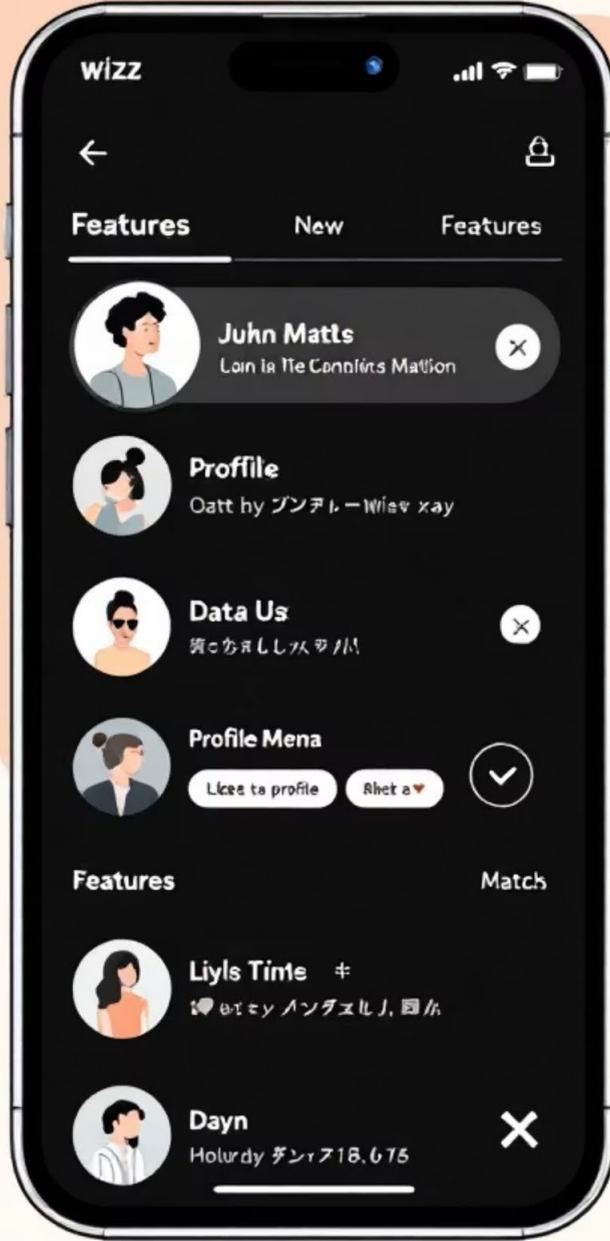
تطبيق يشبه تطبيقات المواعدة مع محادثات مع غرباء ومميزات تحديد الموقع الجغرافي

دراسة مع الغرباء = خطر حقيقي

تطبيق أومي تي في يعرض الأطفال لمخاطر جسيمة من خلال ربطهم عشوائياً بأشخاص مجهولين حول العالم



تطبيق ويز: خطر التنكر والمواعدة الإلكترونية



استغلال الأطفال

تقارير عن استغلال الأطفال من قبل بالغين متنكرين يتظاهرون بأنهم في نفس العمر

تصميم مضلل

تصميم يشبه تطبيقات المواعدة مع ميزة التمرير والبحث حسب العمر والموقع الجغرافي

ضعف الحماية

ضعف في حجب المستخدمين المسيئين رغم وجود تقارير متكررة من الأهالي



تحذير: هذا التطبيق يستهدف الأطفال تحت ستار التواصل الاجتماعي بينما يعرضهم لمخاطر جسيمة

أوميتيفي OmeTV

→ غياب الرقابة الفعالة

لا يوجد تحقق من العمر أو رقابة فعالة على المحتوى المتبادل

→ استخدام غير قانوني

يستخدمه الأطفال رغم تصنيفه الرسمي +18 بسبب ضعف الضوابط

→ حالات موثقة

تعرض العديد من الأطفال للتحرش والابتزاز عبر الرسائل الخاصة

→ سهولة التحايل

سهولة العودة بعد الحظر باستخدام VPN أو إنشاء حسابات جديدة



مخاطر رئيسية تواجه الأطفال على هذه المنصات



التحرش والاستدراج

التعرض للتحرش الإلكتروني والاستدراج (Grooming) من قبل أشخاص بالغين يتنكرون في هوية أطفال

انتهاك الخصوصية

مشاركة معلومات شخصية ومواقعهم الجغرافية بشكل غير آمن، مما يعرضهم لمخاطر في العالم الحقيقي

التنمر والابتزاز

التنمر الإلكتروني والابتزاز، مثل حالة أماندا تود الشهيرة التي انتهت بشكل مأساوي

الضغط النفسي

الضغط النفسي بسبب الصور المثالية والمحتوى غير المناسب الذي يؤثر على صورة الذات

تقسيم المشاركين الى مجموعات عمل

المدة الزمنية: 10 دقائق



كتابة شعار توعوي موجه
للاطفال حول حمايتهم من
تطبيق Ome TV



كتابة شعار توعوي موجه
للاهل حول حماية الاطفال
من تطبيق Wizz

كتابة شعار توعوي موجه
للدولة حول حماية الاطفال من
التطبيقات Wizz و OmeTV



إيجابيات ومخاطر الإنترنت على الأطفال

المدة الزمنية: 20 دقيقة

الهدف: عرض تأثير الإنترنت على الأطفال بصورة متوازنة من خلال إبراز أهم الإيجابيات التي تسهم في تنمية مهاراتهم التعليمية والاجتماعية، إلى جانب تسليط الضوء على التحديات والمخاطر الرقمية التي قد تؤثر على صحتهم وسلامتهم النفسية والسلوكية، وذلك بهدف تعزيز الاستخدام الآمن والمسؤول للتكنولوجيا لدى الأطفال وأسرهم.

إيجابيات ومخاطر الإنترنت على الأطفال



سوف يتم عرض 2 reels :

1- طفل عمره 5 سنوات

2- طفل عمره 7 سنوات

مناقشة واستخلاص الايجابيات والسلبيات



<https://vt.tiktok.com/ZSyUUtQFu/>

www.instagram.com/reel/DExS-Pvl-me

المدة الزمنية: 30 دقيقة

أدوات الحماية الرقمية والتطبيقات

الهدف: تمكين الصحافيين من استخدام أدوات رقمية موثوقة لحماية البيانات، والمصادر، ومحتوى الأطفال عند التعامل مع قضايا الأمان الرقمي والإعلام الصديق للطفل.



أدوات الحماية الرقمية والتطبيقات



<https://www.instagram.com/reel/DN0Qwj pWAvB/?igsh=MXdibnhjYjJb3RuNg==>

Parental Control on
Instagram



ChatGPT

<https://www.instagram.com/reel/DQKBFkXAp-F/?igsh=b3hqenhueW1kajEx>

Parental Control on Chat GPT



<https://www.instagram.com/reel/DNBeHpftthCJ/?igsh=MXd3 bWQ3ZXZlcXByNw==>

Parental Control on Tiktok

الإرشاد الأسري وبناء بيئة رقمية آمنة

المدة الزمنية: 20 دقيقة

الهدف: تعزيز قدرة الصحفيين على إنتاج محتوى إعلامي مسؤول يدعم الأسر في بناء بيئة رقمية آمنة للأطفال، من خلال نشر رسائل توعوية بسيطة وموثوقة حول الإرشاد الأسري، وتشجيع الحوار الإيجابي بين الأهل وأطفالهم، وتقديم معلومات تساعد الأسر على حماية أبنائهم وتعزيز مهاراتهم الرقمية بشكل صحي ومتوازن.



كيف تحمي أطفالك؟

✎

المراقبة الذكية

مراقبة استخدام الأطفال للإنترنت والتطبيقات دون انتهاك خصوصيتهم، من خلال الحوار المفتوح والثقة المتبادلة

💬

التثقيف والحوار

التحدث معهم بانتظام عن مخاطر مشاركة المعلومات الشخصية وأهمية عدم الثقة بالغرباء على الإنترنت

📺

استخدام البدائل الآمنة

توجيههم لاستخدام تطبيقات آمنة مثل Zigazoo التي تركز على المحتوى الإيجابي والمراقب

📺

الحظر والقيود

حظر التطبيقات الخطرة مثل Roblox وأوميتيفي في الأجهزة المنزلية وأجهزة الأطفال



نموذج للتواصل الآمن للأطفال: Zigazoo



مراقبة بشرية صارمة

شبكة اجتماعية آمنة للأطفال مع مراقبة بشرية صارمة لكل المحتوى المنشور

بيئة خالية من التمر

لا يسمح بالتمر أو المحتوى غير المناسب، مع نظام إبلاغ فعال

تشجيع الإبداع

يشجع الإبداع والتفاعل الإيجابي مع أقرانهم من خلال مشاريع تعليمية وثقافية

سيتم عرض كل فكرة على المشاركين بشكل منفصل، وسيطلب منهم تحديد موقفهم منها عبر رفع راية "مع" أو راية "ضد". بعد ذلك، سيقوم كل فريق بكتابة وعرض شعار توعوي موجّه للأهالي حول الفكرة المطروحة.



1. نشر صور أطفالهم عبر وسائل التواصل الاجتماعي
2. فتح حسابات لأطفالهم وتشجيعهم على نشر صورهم على وسائل التواصل الاجتماعي.
3. إنتاج أفلام قصيرة لأطفالهم بهدف كسب المال من وسائل التواصل الاجتماعي.
4. نشر الانتهاكات التي تعرّض لها أطفالهم عبر وسائل التواصل الاجتماعي.
5. تشجيع أطفالهم على التمر على أقرانهم في المدرسة بهدف تقوية شخصيتهم.
6. عدم مراقبة أطفالهم أثناء تصفحهم عبر الإنترنت.
7. عدم مراقبة أطفالهم عند استخدام بطاقات الائتمان للشراء الإلكتروني.
8. عدم مراقبة أطفالهم في إنشاء تجارة عبر الإنترنت.

خلاصة

الهدف: تلخيص المفاهيم والأفكار الأساسية التي تم تناولها، وتعزيز الرسائل الرئيسية حول حماية الأطفال رقمياً، وتمكين المشاركين من تحويل المعرفة المكتسبة إلى ممارسات عملية في الإعلام والتوعية الأسرية، بما يضمن استدامة الأثر وتعزيز ثقافة الأمان الرقمي في المجتمع.

خلاصة ودعوة للعمل

فرصة وتحدي

الإنترنت والتطبيقات فرصة وتحدي في آن واحد لأطفال عمان - يجب استغلال الإيجابيات وتجنب المخاطر

خط الدفاع الأول

الوعي الأسري والمجتمعي هو خط الدفاع الأول ضد المخاطر الرقمية

الحماية الشاملة

لنحمي أطفالنا بالتنقيف والرقابة الذكية واختيار التطبيقات الآمنة

مسؤولية جماعية

معاً نبني بيئة رقمية آمنة لأجيال المستقبل في سلطنة عمان

لنحمي أطفالنا معاً





شكراً لإصغائكم

أ. ريتا كرم
خبيرة في التوعية الرقمية وحماية الأطفال من مخاطر
الإنترنت

الهاتف: +9613357695

البريد الإلكتروني: rita_karam@yahoo.com

